

ОГЛАВЛЕНИЕ

Директор МКУ СЗС

Директор МКУ СЗС

Материалы 17 января 2022 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Директор МКУ СЗС

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ СЗС

Материалы 17 января 2022 г.

Пункт наименование	Единица измерения	Количество				Стоимость по цене закупки	Стоимость по цене реализации
		кв.	м.	л.	шт.		
Итого:							
Итого по разделу (подразделу)							

Пункт наименование	Единица измерения	Количество				Стоимость по цене закупки	Стоимость по цене реализации
		кв.	м.	л.	шт.		
Итого:							
Итого по разделу (подразделу)							

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

37

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 января 2022 г.

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория:

7-

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	150	11	12	20	230	448,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак(полдник)		500	17,77	19,43	100,94	581,1		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети из ММС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	150	11	12	20	230	448,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак(полдник)		500	17,77	19,43	100,94	581,1		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		507	20	31	90	646		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01	
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	64,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		552	23	38	95	725		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Меню на 20 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы
День: четверг
Неделя: 4
Возрастная категория: 11 лет

11 лет									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак									
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,18		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
Итого за завтрак (полдник)		579	17	17	81	479			59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Меню на 20 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
День: четверг
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

12 лет и старше									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					№ рецептур	Стоимость
			(г)			Ккал	уры		
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,18		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
Итого за завтрак (полдник)		579	17	17	81	479			67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 21 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы
День: пятница
Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	120			12	56	101,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
Итого за завтрак (полдник)		551	8,77	7,43	89,94	412,1			59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
День: пятница
Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	120			12	56	101,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
Итого за завтрак (полдник)		581,5	9,77	9,43	93,94	445,1			67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 24 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы
Неделя: 5
День: понедельник
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (полдник)		514	21,77	15,43	114,94	615,1		59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 24 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
Неделя: 5
День: понедельник
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)		550	22,77	15,43	124,94	670,1		57,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



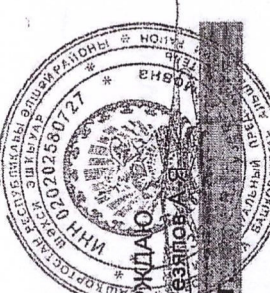

Меню на 26 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы
День: среда
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84		68,05	19,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22		140	107,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5		126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2		22	91,01	
	Чай витаминный	200/5			11		39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
	Масло сливочное	8		7			60	492	
Итого за завтрак (полдник)		567	17,83	29,05	84,84		573,05		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы
День: среда
Неделя: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84		68,05	19,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22		140	107,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5		126	486,01	
	Соус томатный	40	1	2	2		22	91,03	
	Чай витаминный	200/5			11		39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
	Масло сливочное	10		7			66	492	
Итого за завтрак (полдник)		579	17,83	29,05	84,84		579,05		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ 27
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы
День: четверг
Неделя: 5

Возрастная категория: 11 лет

11 лет									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп- туры	стоимос- ть	
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17		
	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		560	22	27	85	621		59,76	

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ 27
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
День: четверг
Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

12 лет и старше									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак									
	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		590	21	32	97	684			67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

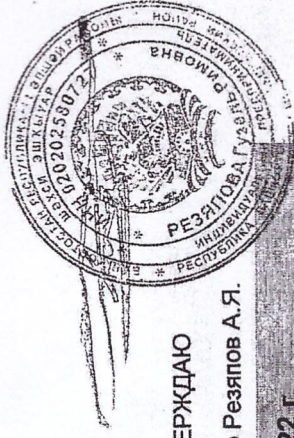
УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы
День: пятница
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	9	6	94	416	59,76	59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 января 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы
День: пятница
Неделя: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	10	7	102	462	67,21	67,21

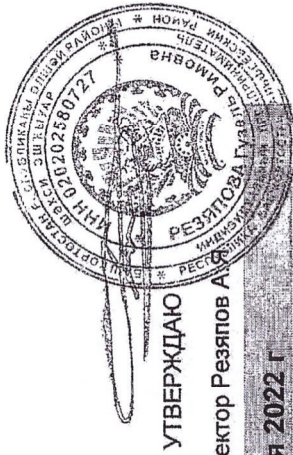


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.

Меню на 31 января 2022 г

Меню на 31 января 2022 г

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

День: понедельник

Неделя: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

7-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)		509	20	23	94	572		59,76

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 6

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91,03	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		552	21	24	102	627	1368,1	67,21